

УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного управления
по здравоохранению
Брестского облисполкома

В.П. Михаловский
« » сентября 2026 года



УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного управления
по образованию
Брестского облисполкома

И.А. Калиновская
« » сентября 2026 года



Программа

проекта по профилактике потребления табака, электронных сигарет и вейпов
среди учащихся учреждений образования Брестской области на 2026-2027 годы

Проблема курения год от года не теряет актуальности. Появилась новая зависимость у подростков – субкультура «парения» (вейпы и электронные сигареты). По данным Всемирной организации здравоохранения масштабы курения электронных сигарет имеют тревожную статистику: вейпинг на сегодняшний день в мире практикуют более 100 миллионов человек, в том числе 15 миллионов несовершеннолетних (13–15 лет). В странах, по которым имеются данные, несовершеннолетние прибегают к вейпингу в среднем в девять раз чаще взрослых. Потребление электронных сигарет, вейпов среди подростков набирает обороты по причине недостаточной информированности подростков о их вреде для здоровья, воздействия нейробективной и агрессивной рекламы табачной и никотинсодержащей промышленности.

С целью активизации информационно-разъяснительной работы, защиты нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий потребления табака, вейпов и электронных сигарет для здоровья, на основе докладной записки из Администрации Президента Республики Беларусь от 25.10.2025 № 11/82 на имя председателя Брестского облисполкома, а также во исполнение поручений Совета Министров Республики Беларусь от 04.06.2024 № 15/7-В-346, Председателя Совета Республики Беларусь Национального собрания Республики Беларусь Кочановой Н.И. от 01.06.2026 № 04/М-394 предлагается реализовать проект по профилактике потребления табака и электронных сигарет среди учащихся учреждений общего среднего образования Брестской области в 2027 учебном году.

Цель проекта: сформировать у подростков навыки осознанного отказа от потребления табака, электронных сигарет и вейпов.

Задачи проекта:

повысить информированность учащихся общего среднего образования области о последствиях потребления табака, электронных сигарет и вейпов для их здоровья, различных нарушениях и формах заболеваний, связанных с ними; обучить подростков навыкам уверенного отказа от табака, электронных сигарет и вейпов (умение сказать «Нет»); повысить грамотность родителей в вопросах влияния на здоровье их детей табака, электронных сигарет и вейпов.

План

проекта по профилактике потребления табака, вейпов и электронных сигарет среди учащихся учреждений образования области на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Формы реализации	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Провести информационные встречи с учителями по вопросам реализации мини-проекта по профилактике потребления табака, электронных сигарет и вейпов среди учащихся учреждений образования	сентябрь 2026	зонарай ЦГ и Э, отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования
2.	Организовать изучение распространенности потребления вейпов и электронных сигарет среди учащихся 7-11 классов, а также их осведомленности относительно его влияния на организм человека посредством анкетирования	сентябрь 2026	Брестский областной ЦГЭиОЗ, отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования зонарай ЦГ и Э
3.	Разместить информационно-образовательные материалы о последствиях вейпинга для здоровья подростков на сайтах и информационных стендах учреждений образования	октябрь 2026	учреждения образования зонарай ЦГ и Э
4.	Разработать макеты: буклета «Как уберечь детей от электронных сигарет»; листовки «Вейпы, электронные сигареты – опасны для твоего здоровья!», флаера «Я не парю и тебе не советую»	сентябрь-ноябрь 2026	Брестский областной ЦГЭиОЗ
5.	Провести уроки (информационные часы) с учащимися 5-6 классов на тему «Чем опасен вейп?»	октябрь-ноябрь 2026	отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования

6.	Провести занятия с учащимися 7-11 классов о последствиях вейпинга для организма, мифах и фактах использования электронных сигарет на базе Центров наглядной профилактики, антинаркотических площадок	сентябрь-декабрь 2026	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования
7.	Организовать проведение профилактических акций и дней здоровья в учреждениях образования «Я не парю и тебе не советую»	в течение 2026-2027 учебного года	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования
8.	Провести занятия с учащимися 7-9 классов по формированию умения противостоять отрицательным эффектам рекламы и сопротивлению давлению, которые угрожают здоровью и жизни детей и подростков	в течение 2026-2027 учебного года	учреждения образования
9.	Организовать диалоговую площадку «Вейп: за и против» с учащимися 9-11 классов	декабрь 2026	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования ЦП, ЦРБ, зонрайЦГиЗ
10.	Провести тренинговые занятия с учащимися 7-8 классов по развитию стрессоустойчивости и осознания своих личностных границ	октябрь-декабрь 2026	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования
11.	Организовать ролевые игры с целью помочь учащимся проанализировать свои чувства, мысли и действия в критической обстановке	ноябрь-декабрь 2026	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования
12.	Организовать школьные конкурсы среди учащихся различных возрастных групп: по созданию мемов по антирекламе вейпов; на лучшую презентацию «Вред электронной сигареты»; лучший плакат «Нет курению!»; сочинений на тему: «Письмо другу, «парящему» вейп»	в течение 2026-2027 учебного года	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования зонрайЦГиЗ
13.	Организовать чтение и обсуждение публикаций, просмотры видеofilмoв о силе и стойкости человеческого духа в трудных жизненных ситуациях	февраль-март 2027	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования
14.	Провести информационные встречи учащихся 7-11 классов с представителями РОВД/ГОВД на тему: «Нормативно-правовые аспекты потребления вейпов и электронных сигарет»	в течение 2026-2027 учебного года	отделы по образованию, горрайисполкомов, учреждения образования РОВД, ГОВД

15.	Сформировать группу волонтеров из числа учащихся 9-10 классов для проведения занятий (игр, брифингов, флэшмобов) по принципу старший обучает младшего	апрель-май 2027	отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования
16.	Провести флэшмоб «Мы – здоровое поколение брестчины!»	май 2027	отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования зонрайЦиС
17.	Провести родительские собрания (общешкольные, классные) по освещению проблемы вейпинга среди подростков	в течение 2026-2027 учебного года	отделы по образованию горрайисполкомов, учреждения образования ЦЦ, ЦРБ, зонрайЦиС
18.	Анкетирование учащихся с целью изучения изменения отношения к потреблению табака, вейпов и электронных сигарет по итогам реализации проекта	май 2027	учреждения образования зонрайЦиС
19.	Информировать о реализации мероприятий проекта по профилактике потребления табака, вейпов и электронных сигарет Брестский областной ЦТЭиОЗ, главное управление по образованию облисполкома	до 10.01.2027, 01.06.2027	отделы по образованию горрайисполкомов зонрайЦиС

Главный государственный
санитарный врач Брестской области

Е.В. Ильяшева


